

新北市永和區永平國小 2025 年 04 月 5 周 學 生 午 餐 素 食 菜 單

	校慶補假		人	4月29日		人	4月30日		人	5月1日		人	5月2日		人
	菜名	食材	單位	菜名	食材	單位	菜名	食材	單位	菜名	食材	單位	菜名	食材	單位
主食				有機米飯	糙米 白米	kg kg	香Q油飯	長糯米 素茶鵝 乾香菇 冷凍毛豆仁 花生仁 杏鮑菇	kg kg kg kg kg kg	五穀米飯	糙米 白米 五穀米	kg kg kg	五穀米飯	糙米 白米 五穀米	kg kg kg
主菜				糖醋腰花	素腰花 本產山藥 紅甜椒 青椒 鳳梨 番茄醬	個 kg kg kg kg	滷蛋雜燴	水煮蛋 杏鮑菇頭 白蘿蔔 紅蘿蔔	顆 kg kg kg	玉米洋芋	馬鈴薯 冷凍玉米粒 紅蘿蔔	kg kg kg	香酥豆包捲	白豆包 高麗菜 綠豆芽 乾香菇 紅蘿蔔 榨菜絲 海苔片	片 顆 kg kg kg kg 片
副菜				滷高麗菜	乾香菇 麵筋 木耳 胡蘿蔔 高麗菜	kg kg kg kg kg	滷桂竹筍	桂竹筍 朴菜	kg kg	客家小炒	五香豆乾條 紅蘿蔔 茼蒿塊 青椒 素沙茶醬	kg kg kg kg	清蒸臭豆腐	臭豆腐 金針菇 生香菇 乾香菇 冷凍毛豆仁 豆瓣醬	片 kg kg kg kg
副菜二				水嫩蒸蛋	雞蛋	kg				乾煸四季豆	四季豆 生薑 生香菇	kg kg kg	金菇龍鬚菜	龍鬚菜 鴻喜菇 紅蘿蔔	kg kg kg
蔬菜				有機蔬菜	黑葉白菜	kg	青菜	時令青菜	kg	青菜	時令青菜	kg	青菜	時令青菜	kg
湯				黃瓜金菇湯	金針菇 大黃瓜	kg kg	玉米紅蔘湯	甜玉米條 紅蘿蔔	kg kg	油腐冬瓜湯	油豆腐 冬瓜	kg kg	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕 乾香菇 素火腿	kg kg kg