

新北市永和區永平國小 2026 年 09 月 5 周 學 生 午 餐 素 食 菜 單

	9月29日 人			9月30日 人			10月1日 人			10月2日 人		
				菜名	食材	單位	菜名	食材	單位	菜名	食材	單位
	五穀米飯	糙米 kg 白米 kg 五穀米 kg		茄汁義大利麵	義大利麵 kg 乾香菇 kg 牛番茄 kg 鴻喜菇 kg 奶油 條 番茄醬 蕃茄粒罐頭		五穀米飯	糙米 kg 白米 kg 五穀米 kg		五穀米飯	糙米 kg 白米 kg 五穀米 kg	
	奶焗南瓜	南瓜 kg 刨絲乾酪 kg	麻油素雞	白素雞 kg 杏鮑菇頭 kg 高麗菜 kg 生薑 kg		香烹豆腸	白豆腸 kg 木耳 kg 生薑 kg 紅蘿蔔 kg		紫米糕	葡萄乾 盒 黑糯米 kg 圓糯米 條 粗椰子粉 包		
	菇菇豆腐	大豆油 kg 木耳 kg 金針菇 kg 傳統豆腐 kg	奶油玉米	甜玉米條 條 (去殼) 鹽味奶油		沙茶綜合菇	杏鮑菇頭 kg 生香菇 kg 鴻喜菇 kg 生薑絲 kg 桶筍 kg		滷豆干	四方豆干 kg		
	滷蛋	水煮蛋 顆				洋芋地瓜葉	馬鈴薯 kg 地瓜葉 kg		天婦羅	杏鮑菇 kg 地瓜 kg 牛蒡 kg 脆酥粉 kg		
	有機蔬菜	大豆油 kg 青松菜 kg	蚵白菜	蚵白菜 kg		油菜	油菜 kg		空心菜	空心菜 kg		
	紅豆粉圓	二砂糖 kg 紅豆 kg 粉圓 kg	冬瓜湯	冬瓜 kg 生薑 kg		絲瓜麵線湯	絲瓜 kg 麵線 kg 生薑 kg		猴頭菇黃瓜湯	胡蘿蔔 kg 大黃瓜 kg 猴頭菇 kg		