

新北市永和區永平國小 2025年6月3週午餐素食菜單

	6月16日		人	6月17日		人	6月18日		人	6月19日		人	6月20日		人
	菜名	食材	單位	菜名	食材	單位	菜名	食材	單位	菜名	食材	單位	菜名	食材	單位
主食	五穀米飯	糙米 白米 五穀米	kg kg kg	有機米飯	糙米 白米	kg kg	燕麥金絲粥	燕麥 糙米 南瓜 香菇 冷凍毛豆仁 素火腿丁 紅蘿蔔 素肉末	kg kg kg kg kg kg kg kg	五穀米飯	糙米 白米 五穀米	kg kg kg	五穀米飯	糙米 白米 五穀米	kg kg kg
主菜	三杯雞	生薑 杏鮑菇頭 白素雞	kg kg kg	珍菇豆腐	濕木耳 金針菇 板豆腐 胡蘿蔔	kg kg kg kg	花生麵筋	麵筋泡 花生 鈕釦菇	kg kg kg	雪菜百頁	白豆包 雪裡紅	kg kg	照燒豆包	白豆包 乾香菇	kg kg
副菜	五花冬粉高麗菜	冬粉 高麗菜 紅蘿蔔 黑木耳 素肉片 素肉片先滷出味道	kg kg kg kg kg kg	紅燒麵輪	小麵輪 烏穀綠 紅蘿蔔 鈕釦菇	kg kg kg kg	菜包	奇美馬拉糕	顆	麻婆豆腐	豆腐 乾香菇	kg kg	鮮菇竹筍	生香菇 玉米筍 木耳 胡蘿蔔 烏穀綠	kg kg kg kg kg
副菜二	玉米炒蛋	冷凍玉米粒 雞蛋 胡蘿蔔	kg kg kg	正油豆芽	綠豆芽 生薑絲 乾香菇	kg kg kg	炒四季豆	四季豆 紅蘿蔔 茄子	kg kg kg	天婦羅	杏鮑菇 地瓜 牛蒡 脆酥粉	kg kg kg kg	香草拌杏鮑菇	冷凍毛豆仁 義大利香料 杏鮑菇頭	kg kg kg
蔬菜	青菜	時令青菜	kg	有機蔬菜	有機蔬菜	kg	青菜	時令青菜	kg	青菜	時令青菜	kg	青菜	時令青菜	kg
湯	冬瓜湯	冬瓜 生香菇	kg kg	油豆腐黃瓜湯	油豆腐 大黃瓜	kg kg				海帶豆芽湯	乾海帶芽 黃豆芽	kg kg	味噌豆腐湯	味噌 傳統豆腐	kg kg