

113 年(112 學年度)新北市健康識能競賽實施計畫

壹、計畫緣起：為使健康觀念從小扎根，並將觀念付諸行動採取健康行為，進而建立健康的生活型態，爰規劃舉辦健康識能競賽，藉由競賽之方式，讓參賽者於參賽過程中，獲得正確之衛生醫療保健知識。

貳、預期成效

- 一、加強本市學生主動學習全面性、完整性、正確性的衛生教育知識。
- 二、推廣預防保健之概念，並發展多元衛生教育之形式，以促進全民均健。

參、計畫期程：112 年 9 月至 113 年 7 月。

肆、主辦、承辦及執行單位

- 主辦單位：新北市政府
- 承辦單位：新北市政府衛生局、新北市政府教育局
- 執行單位：啟點行銷有限公司

伍、參加對象：

- 一、個人賽：具有新北市親師生平台之會員。
- 二、校園競賽：參賽期間就讀本市國小之在學學生。

陸、競賽方式：

一、個人賽：

- (一) 參賽資格：具有新北市親師生平台之會員皆可參與。
- (二) 活動地點：能順利連線至網際網路之任何地點。
- (三) 活動時間：113 年 2 月 1 日至 113 年 5 月 31 日止，每日 6 時至 22 時開放。
- (四) 參加方式：於活動期間可透過親師生平台進入遊戲進行挑戰。
- (五) 活動規則：活動期間，遊戲次數以回血方式控管 (每 60 分鐘累計 1 次遊戲次數)，累計上限為 5 次，並每日 0 時恢復遊戲次數至 5 次。
- (六) 國小學生個人賽計分日期：113 年 2 月 1 日至 113 年 4 月 14 日止

二、校園競賽-初賽：

(一) 參賽資格：

1. 就讀本市國小之學生，3 人一組，同校組隊競賽，可跨班、跨年級。

2. 隊伍數：

(1) 學校班級數大於 50 班(含)以上，至多得推派 10 隊參加。

(2) 學校班級數小於 50 班以下，至多得推派 5 隊參加。

(二) 競賽地點：各校電腦教室、教室等。

(三) 報名日期：112 年 11 月 1 日至 113 年 1 月 19 日止。

(四) 報名方式：請於 112 年 11 月 1 日起至活動官方網站 (<https://health-school.health.ntpc.gov.tw/>) 最新消息/報名連結及說明，報名參賽。

(五) 正式開賽：113 年 2 月 15 日至 113 年 4 月 14 日止，每隊共有 50 次遊戲次數，取分數較高的 40 次做計算，可於每日 6 時至 22 時登入進行遊戲，請於時間內完成遊戲累計積分。

(六) 遊戲公測：

1. 公測時間：112 年 12 月 11 日至 113 年 1 月 19 日止，每日 6 時至 22 時開放。

2. 參加方式：於公測期間可透過親師生平台進入遊戲進行挑戰不限次數。

3. 活動規則：活動期間累積之分數，將於公測後歸零，惟將於公測期間以贈送親師生平台點數等方式吸引學校參與公測。

4. 於系統內建公測回報機制，填寫遊戲情形。

5. 未參與校園公測之學校，正式開賽後反應之問題活動單位有權不予採納。

(七) 教師研習營：

1. 辦理時間：112 年 12 月 6 日 14:00~16:00。

2. 辦理方式：透過視訊會議軟體進行線上研習。

3. 報名方式：請填寫 Google 報名表單 (<https://forms.gle/gvJD3AWJc2uN98ik8>)，將於研習營前一周以 Email 形式將會議網址提供給各隊老師。

4. 研習內容：為使各校指導老師能了解相關競賽遊戲方式，本局辦理教師研習營講解競賽辦法、遊戲規則、遊戲方式，現場將以投影方式實際操作講解，並將錄製相關影片，置於活動網站上供老師於會後觀看，惠請參賽學校務必派員參與。

三、校園競賽-決賽：

(一) 錄取名額：

1. 九大分區：本市九大分區，依分區校數大小各區初賽積分取前 3~7 名，如下表

分區	入圍隊伍數上限	最低應報名隊伍數
新莊分區	7	14
三鶯分區	5	10
板橋分區	4	8
文山分區	4	8
瑞芳分區	4	8
淡水分區	4	8
七星分區	3	6
三重分區	3	6
雙和分區	3	6
※如各分區報名隊數未達入圍隊伍數 2 倍以上，入圍隊數將依缺額比例遞減 ※如：某分區入圍隊伍數上限為 7 隊，報名隊伍數若 ≥ 14 隊，入圍隊伍為 7 隊；報名隊伍數為 13 隊，入圍隊伍數為 6 隊、報名隊伍數為 11 隊，入圍隊伍數為 5 隊，以此類推。		

- (二) 競賽日期：113 年 5 月 1 日至 5 月 24 日止，假日暫停，每隊共有 20 次遊戲次數，取分數較高的 15 次做計算，可於每日 6 時至 22 時登入進行遊戲，請於時間內完成遊戲累計積分。

- (三) 競賽地點：線上辦理。

- (四) 競賽規則：另行公布，題型為選擇題。

柒、競賽內容範圍

以衛生教育為範疇，並配合健康醫療時事，範圍以下列類型為原則：

- 一、新北健康小學堂 14 大類型題庫 (<https://health-school.health.ntpc.gov.tw>)。
- 二、國小一至六年級「健康與體育」教材。
- 三、醫療保健衛生相關時事。

四、隨時增加時事及機關重大政策及宣導。

捌、遊戲規則

詳細遊戲規則可至官方網站 (<https://health-school.health.ntpc.gov.tw>) 查詢。

玖、獎勵及敘獎方式

一、個人賽

(一) 所有親師生平台會員

1. 大獎抽

- (1) 獎項數：全國電子商品電子券 10,000 元、迪卡儂電子禮品卡 1,000 元、誠品禮品卡 500 元、統一超商虛擬商品卡 500 元、統一超商商品卡 200 元及活動精美禮品，共計 447 個。(如抽獎人數不足將流用至校園競賽大獎抽。)
- (2) 參與資格：完成個人賽任務者。
- (3) 抽獎方式：由系統抽出得獎者。
- (4) 領取方式：得獎者須至官方網站→兌獎系統中填妥得獎簽收表單資料，由活動小組確認無誤後寄發，電子禮物卡將以 EMAIL 方式寄到得獎者信箱，實體獎項將統一寄至學校，由學校代為發放，若為家長身分則寄至簽收地址，如無人簽領或期限內未完成簽收表單填寫，將視同放棄得獎資格，獎品不予補發。

2. 親師生平台積點趣：於遊戲中完成指定行為，即可獲得親師生積點趣點數，並於親師生平台兌換獎項。

- (1) 每日登入遊戲-1 點/天
- (2) 每日完成個人賽-1 點/次(每日最多 3 次)
- (3) 取的部分遊戲道具(完成一種題庫類型)-5 點/種
- (4) 取得所有遊戲道具(完成所有題庫類型)-10 點/次

(二) 國小學生

1. 親師生平台積點趣，完成個人賽點數加倍(每日最多 3 次)。
2. 國小學生積分賽

個人賽-國小學生積分賽			
獲獎資格	獎金	獎狀	獎盃
第 1 名	3,000 元/人	1 面/人	無

第 2 名	2,000 元/人	1 面/人	無
第 3 名	1,500 元/人	1 面/人	無
第 4 名	1,000 元/人	1 面/人	無
第 5 名	800 元/人	1 面/人	無
第 6~20 名	500 元/人	1 面/人	無

二、校園競賽

(一) 大獎抽：

1. 獎項數：全國電子商品電子券 10,000 元、迪卡儂電子禮品卡 1,000 元、誠品禮品卡 500 元、統一超商虛擬商品卡 500 元、統一超商商品卡 200 元及活動精美禮品，共計 536 個。(如抽獎人數不足將流用個人賽大獎抽。)
2. 參與資格：校園競賽初賽結束前，隊伍遊戲次數超過 30 次之隊伍每位隊員(含指導老師)皆有抽獎資格。
3. 抽獎方式：由系統抽出得獎者。
4. 領取方式：得獎者須至官方網站→兌獎系統中填妥得獎簽收表單資料，由活動小組確認無誤後寄發，電子禮物卡將以 EMAIL 方式寄到得獎者信箱，實體獎項將統一寄至學校，由學校代為發放，如期限內未完成簽收表單填寫，將視同放棄得獎資格，獎品不予補發。

(二) 親師生平台積點趣：於遊戲中完成指定行為，即可獲得親師生積點趣點數，並於親師生平台兌換獎項。

1. 完成遊戲(包含公測、初賽及決賽)-3 點/次(每日最多 3 次)
2. 完成校園競賽-初賽次數達標(完成初賽 40 次遊戲)-10 點/次

(三) 各賽事獎勵方式如下表(依機關實際奉准獎勵為準):

校園競賽-9 大分區初賽-獲勝隊伍		
獲獎資格	獎金	獎狀
各分區依校數多寡取 3~7 名	1,500 元/隊	1 面/位

校園競賽-9 大分區初賽-指導老師		
獲獎資格	獎金	指導證明
各分區依校數多寡取 3~7 名	1,500 元/隊	1 面/位

校園競賽-決賽-指導老師		
獲獎資格	獎金	指導證明
第 1~5 名	2,500 元/隊	1 面/位

校園競賽-決賽-獲勝隊伍			
獲獎資格	獎金	獎狀	獎盃
第 1 名	3,000 元/參賽者每隊每人	1 面/位	1 座/隊
第 2 名	2,000 元/參賽者每隊每人	1 面/位	1 座/隊
第 3 名	1,500 元/參賽者每隊每人	1 面/位	1 座/隊
第 4 名	1,000 元/參賽者每隊每人	1 面/位	1 座/隊
第 5 名	800 元/參賽者每隊每人	1 面/位	1 座/隊

校園競賽-校園積分獎			
各校獲獎資格	獎金	獎狀	獎盃
第 1~5 名	6,000 元/校	1 面/校	1 座/校
第 6~20 名	4,000 元/校	1 面/校	無

※以學校平均積分計算=學校總積分÷學校參賽隊伍數

※如學校報名隊伍數未達 2 隊(含)以上，不具獲獎資格

※如各分區報名校數未達 3 校(每校皆須 2 隊以上)，獎勵校數將依缺額數遞減

(四) 指導老師敘獎：

1. 依「新北市政府及所屬各機關學校公務人員平時獎懲基準」、「新北市所屬各級學校辦理教師敘獎處理原則」及「公立高級中等以下學校校長成績考核辦法」規定，相關人員行政獎勵。
2. 於初賽期間指導隊伍參加初賽，並完成下述條件，即獎勵 500 元/隊。
 - (1) 公測階段至少完成 1 次問卷填寫
 - (2) 初賽階段指導隊伍積分超過 5,000 分。
 - (3) 初賽階段指導隊伍每完成 15 次遊戲後，須由指導老師填寫學習歷程問卷。

壹拾、其他注意事項：

- 一、在事先告知之原則下，承辦單位保留更動競賽規則及賽程之權利。
- 二、倘違反本競賽相關規定經查證屬實，則取消該校參賽資格及該校比賽之名次。
- 三、如於競賽期間產生網路斷線或其他相關因素造成無法參加比賽或比賽中斷，其後

果由參賽者自行負責。

壹拾壹、活動小組聯繫方式

一、啟點行銷有限公司

(一) 聯絡人：陳先生

(二) 聯絡電話：02-8521-1503 #1302

(三) 電子郵件：healthschool.ntpc@gmail.com

二、衛生局

(一) 聯絡人：葉先生

(二) 聯絡電話：02-2257-7155 #1771

(三) 電子信箱：ar4820@ntpc.gov.tw

壹拾貳、本計畫未盡事宜，主辦單位得隨時解釋修正之。